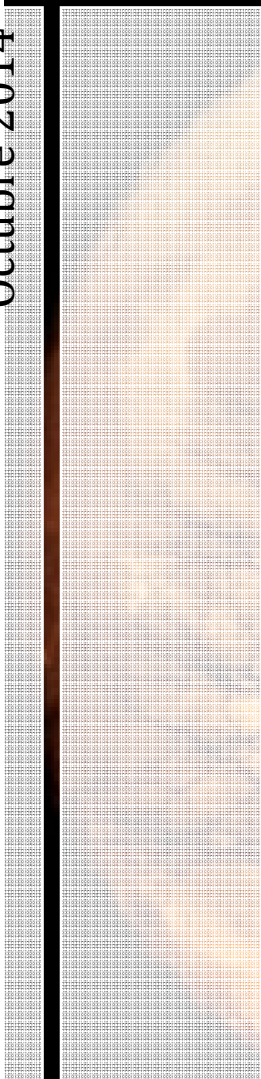


# NUEVA REVISTA CAMINANDO

APISF

Octubre 2014



“La luna de noviembre”

Revista de la Asociación de Padres por la  
Integración San Federico  
Vol 3. Noviembre 2014  
[revistacaminandoapisf@gmail.com](mailto:revistacaminandoapisf@gmail.com)

# *Contenidos*

<b>Caminando Informa</b>	<b>Pg 2</b>
<b>Noticias</b>	<b>Pg 3</b>
<b>Colaboraciones de los lectores</b>	<b>Pg 4</b>
<b>Anexos</b>	<b>Pg 7</b>

# Caminando informa

## SEGUIMOS RECORDANDO:

### RASTRILLO NAVIDEÑO.

Ya estamos preparando el Rastrillo Navideño 2014, tendrá lugar del 2 al 25 de diciembre en el Centro Cultural "Julio Cortázar". Nos gustaría contar con vuestra ayuda. La recogida de objetos se realizará del **20 de noviembre al 10 de diciembre.**

Si tienes objetos que ya no necesitas y están ocupando espacio en casa...¡aprovecha la ocasión y colabora con nosotros!

Y si conoces alguna empresa o tienda que pueda colaborar en la donación de objetos o donativos, no dudes en comentárnoslo lo antes posible.

"Entre todos, podemos conseguirlo"

Recuerda que puedes seguir todas las novedades en nuestra página web:

[www.apisf.org](http://www.apisf.org).

Y ahora también en Facebook y Twitter

¡No te lo pierdas!

"A BAILAR" - Fe de erratas.

**ATENCIÓN:** El horario de este taller es

Los **martes de 18:00 a 20:00**

## SEGUIMOS RECORDAMOS

Hemos cambiado nuestra dirección de correo electrónico, más sencillo y más moderno. Ahora los trámites serán más directos y ágiles porque podrás contactar directamente con los responsables de cada área. Apunta:

General: [info@apisf.org](mailto:info@apisf.org)

Deportes: [deportes@apisf.org](mailto:deportes@apisf.org)

Ocio y campamentos:  
[ocio@apisf.org](mailto:ocio@apisf.org)

Revista:  
[revistacaminando@apisf.org](mailto:revistacaminando@apisf.org)

## LOTERÍA DE NAVIDAD

Ya tenemos número de la lotería de navidad de este año, y ya sabes...aquí (casi) siempre toca algo...

**86250**

Ven a por tu talonario y ayúdanos con la venta.



# Noticias

## ¡¡MUCHAS GRACIAS!!

Estamos de enhorabuena, hemos sido elegidos por una de las empresas líder del sector de las energías renovables como ong a la que destinar parte de su donación de responsabilidad social de este año.

Queremos transmitir nuestro más sincero agradecimiento a GL Garrad Hassan por su colaboración desinteresada.

Gracias a empresas comprometidas como ésta podemos seguir desempeñando nuestra labor.

## ¡ENHORABUENA DEPORTISTAS!

Queremos felicitar a nuestros equipos de fútbol y baloncesto por su buen estreno en la nueva temporada.

¡Contad con nuestro apoyo para el resto de la temporada y a seguir disfrutando!

## Calendario de próximas competiciones:

Natación piscina corta: el primer encuentro se celebrará **23 de noviembre** en horario de tarde en la localidad de Coslada. En la piscina del Polideportivo Municipal "El Cerro".

Natación piscina larga: primer encuentro de la temporada se celebrará el próximo **14 de diciembre** en horario de tarde en la localidad de Madrid. En la piscina de Mundial '86.

Bowling: pendiente de confirmar fecha, a finales de noviembre se celebrará la competición de bolos.

## "DAME UN MINUTO"

Feaps Madrid y Fundación Repsol han llevado a cabo un proyecto muy interesante que queremos compartir con vosotros: "Dame un minuto", una campaña dirigida a empresas que busca fomentar la contratación de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en la empresa ordinaria.

Es una campaña que pone en valor las capacidades de las personas con discapacidad intelectual en el entorno laboral. Personas empleadas tienen un minuto para contar su experiencia y transmitir su ilusión ¡todo un reto!

La campaña completa la podéis encontrar en [www.dameunminuto.org](http://www.dameunminuto.org)

## ¡¡Hemos triunfado en las redes sociales!!

Tenemos ya más de 130 seguidores en twitter y 75 "me gusta" en la página de facebook de la asociación...

## ¡Muchas gracias a todos los seguidores!

Si todavía no estás con nosotros en la red, no te lo pierdas y únete. Recibirás todas las actualizaciones y un montón de información interesante al instante.



# Colaboraciones

## Nueva Revista Caminando

*Seguimos avanzando con la nueva revista. Queremos que sea un reflejo de la nueva imagen de la asociación, más moderna, más actual, más cercana...y que cuente con la participación de todos vosotros.*

*A partir de ahora, la revista se nutre de las ideas de todos los que queráis participar (historias, testimonios, entrevistas, cuentos, chistes, dibujos, fotografías...). Podéis enviar vuestras contribuciones a [revistacaminandoopisf@gmail.com](mailto:revistacaminandoopisf@gmail.com)*

*No os olvidéis de indicar vuestro nombre y qué os une a la asociación (socio, voluntario, participante, etc...).*

*Tras un proceso de supervisión y corrección, serán publicadas en los siguientes números  
¡Anímate a participar!*

ASOCIACIÓN DE PADRES POR LA INTEGRACIÓN SAN FEDERICO.  
"CAMINANDO"

*Hola a todos.*

*Me estreno en esta página para agradecer a la Asociación su ayuda en general y en particular a su Presidenta EMILIA, desde que entré en APISF en 2003, y también especialmente a la gente que me ayudó a preparar la oposición para la plaza de conserje de administración del Ayuntamiento de Alcobendas.*

*Mi experiencia en el ayuntamiento desde que entré el 1 de Julio de 2011 es muy buena, los compañeros me ayudaron a integrarme desde el primer día. Al principio estuve hasta Octubre de turno de mañana para aprender mejor cómo funciona el Ayuntamiento, aunque mi plaza es de tarde. En el turno de mañana empezaba la jornada sobre las 7.45 y me iba a las 15h, me recorría las planta repartiendo sobres internos y aprendiendo a coger el teléfono de centralita en la primera planta, que es mi puesto oficial, además de estar en el control de entrada del ayuntamiento. Cuando me pasé a la tarde estuvieron apoyándome sobre todo en el control de entrada, pero también en el teléfono hasta después de navidades. Desde entonces sólo estoy con mi compañero JJ(José Julio) que es fijo como yo pero con discapacidad física. Nos turnamos media jornada al teléfono y media en el control de entrada. Por la tarde todo es más tranquilo en general, aunque a veces hay reuniones y tenemos que fichar a gente y es más complicado que el teléfono. Tuve muchos despistes al principio por nervios, en general no nos avisaban quién venía y sé me ha ido la pinza alguna vez y alguna "bronquita" cayó, pero ahora todo va bien. En el teléfono la función es pasar llamadas a los departamentos o al SAC (servicio de atención al ciudadano) aunque a veces no sabes donde mandarles, mis compañeros me han enseñado trucos al teléfono, y mi jefa también.*

*Bueno, para terminar agradecerles su aportación también a mis compañeros de curso de la Asociación con los que compartí el tiempo de preparación de la oposición, y animarles a ellos y a los demás compañeros de la Asociación en general a seguir presentándose a las oposiciones o presentarse a los que no lo hayan hecho nunca. Informaros en la Asociación sobre cómo apuntarse a oposiciones o también apuntarse a la administración para puestos con discapacidad en general o sin discapacidad interinos.*

SALUDOS CORDIALES DE ANTONIO BENAVIDES RODRÍGUEZ; CONSERJE DE ADMINSTRACIÓN,  
AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

ASOCIACIÓN DE PADRES POR LA INTEGRACIÓN SAN FEDERICO.  
"CAMINANDO"

**ACTIVIDAD:**

- |                                      |  |                                     |
|--------------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Natación.   | <input type="checkbox"/> Alfabetización.   | <input type="checkbox"/> "A Bailar" |
| <input type="checkbox"/> Baloncesto. | <input type="checkbox"/> Cocina            |                                     |
| <input type="checkbox"/> Fútbol.     | <input type="checkbox"/> Ocio.             |                                     |
| <input type="checkbox"/> Informática | <input type="checkbox"/> Formación mañanas |                                     |

FOTO

**NOMBRE Y APELLIDOS :**

**FECHA DE NACIMIENTO:**

**TELÉFONO FIJO Y MÓVIL:**

**DOMICILIO:**

**CÓDIGO POSTAL:**

**POBLACIÓN:**

**D.N.I.:**

**Nº DE AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL:**

**PORCENTAJE RECONOCIDO DE MINUSVALÍA:**

**GRADO: NIVEL: OTORGADO EN LA LEY DE DEPENDENCIA.**

**CORREO ELECTRÓNICO PARA RECIBIR INFORMACIÓN:**

**¿TOMA MEDICAMENTOS? ¿CUÁLES?:**

**¿TIENE ALERGIA? ¿A QUÉ?:**

**NOMBRE DEL PADRE Ó TUTOR:**

**PROFESIÓN: TELÉFONO LABORAL Y MÓVIL:**

**D.N.I.:**

**NOMBRE DE LA MADRE Ó TUTORA:**

**PROFESIÓN: TELÉFONO LABORAL Y MÓVIL:**

**D.N.I.:**

**CORREO ELECTRÓNICO PARA RECIBIR INFORMACIÓN:**

**Autorizo a que se domicilie en mi cuenta bancaria**

**Nº con 20 dígitos: \_ \_ \_ \_ (entidad) / \_ \_ \_ \_ (oficina) / \_ \_ (D.C)/  
\_ \_ \_ \_ \_ (nº de cuenta).**

**La cuota perteneciente a las actividad de....., que ascienden a un total de..... € trimestrales por actividad, así mismo me comprometo a abonar las cuotas así como los gastos que pueda causar la devolución de estas actividades, siempre y cuando no haya presentado el cese de actividad por escrito. Fecha y firma del titular de la cuenta**

ASOCIACIÓN DE PADRES POR LA INTEGRACIÓN SAN FEDERICO.  
"CAMINANDO"

**Don** ..... **con D.N.I:** .....  
**padre, madre o tutor de** ....., **con domicilio en :**  
....., **Nº:** ....., **C.P: 280..... Madrid,**  
**autoriza a su hijo /hija para que participe durante el año 2014 / 2015 en las actividades inscritas, llevadas a cabo por la Asociación de Padres por la Integración San Federico y a participar en actividades de ocio y excursiones que la Asociación organiza.**

Observaciones:

- Se compromete a reservar la plaza de ocio, para participar en el plazo indicado para ello (siempre antes del jueves de la actividad a realizar).
- Manifiesta su sometimiento al régimen de organización de las actividades que se lleven a cabo por parte de la Asociación y hace expresa delegación de su potestad sobre su hijo /hija a favor del personal de ésta.

Se hace extensiva esta autorización en caso de urgencia médica, y siempre que no se haya podido contactar con el padre /madre / tutor, para que el responsable de la actividad tome las medidas más oportunas.

- Autoriza a la Asociación de Padres por la Integración San Federico a reproducir imágenes o fotografías de su hijo, así como que dichas imágenes puedan aparecer en la página web de la Asociación, tomadas en las actividades y eventos organizados en la Asociación. SI  NO

Para que conste, firma la presente en Madrid, a ..... de ..... del 201\_

Firma del padre /madre / tutor