

NUEVA REVISTA CAMINANDO

APISF
Septiembre 2014



Ha nacido una nueva revista para la Asociación. Queremos que sea un reflejo de la nueva imagen, más actual, más moderna y más cercana a todos los socios y voluntarios. Os animamos a colaborar con vuestras ideas. Esperamos que disfrutéis esta Nueva Revista Caminando.

Revista de la Asociación de Padres por la
Integración San Federico
Vol 1. Septiembre 2014
revistacaminandoapisf@gmail.com

Contenidos

Carta de la Presidenta	Pg 2
Caminando Informa	Pg 3
Noticias	Pg 6
Colaboraciones de los lectores	Pg 7
Anexos	Pg 8

Carta de la Presidenta

Estimados padres, socios, colaboradores y voluntarios,

Un año más os queremos dar la bienvenida al nuevo curso. Como cada año nos encontramos cargados de ilusiones y con las energías renovadas, a pesar de las adversidades. Gracias a esto estamos aprendiendo a disfrutar de las cosas más sencillas, de los pequeños logros del día a día y a mirar hacia delante con alegría y optimismo.



Cuando digo a la gente que soy la presidenta de una asociación de personas con discapacidad, la gente, en general, responde con un jah.....! tan soso, que me gustaría expresar cuánto aprendo, cuánto enseño, cuánto escucho, cuánto hablo y así poder darles envidia de la satisfacción personal que se siente al formar parte de un sitio donde poder hacer feliz a los demás, de sentir el afecto y el cariño de mis chic@s, de poder saltar los obstáculos todos juntos, de compartir momentos de alegría, de proponernos nuevos objetivos, donde cada día es diferente, de un sitio donde con poquito se puede conseguir mucho.

Hace tiempo me propuse que pasase lo que pasase, aún el día más complicado, yo quería recibir a mis chic@s con la mejor de mis sonrisas, creer en el futuro de cada uno de ellos, enseñar con paciencia y alegría, tener unas palabras cariñosas cuando en sus ojos se reflejase la tristeza, reprender cuando una acción no fuera adecuada, tener una mirada cómplice para cada uno de ellos, centrarme en sus intereses y capacidades personales....y es por eso que sigo adelante. Por la satisfacción que se siente como padres al ver a nuestros hijos salir adelante, día a día, sin rendirse, ver como sus capacidades brillan y nos siguen sorprendiendo.

Por eso, este curso queremos iniciar una nueva etapa, olvidarnos de la crisis y mirar hacia delante. Tenemos nuevos colaboradores con ideas frescas que quieren echar una mano en nuestra tarea y estamos seguros de que sacarán lo mejor de nosotros, como la asociación hace con nuestros hijos e hijas. Así que, como quien inicia un viaje, nos remangamos para comenzar el nuevo curso...¡bienvenidos a bordo!

Por supuesto, no queremos despedirnos sin agradecer de todo corazón la confianza que depositáis en la asociación. También queremos seguir agradeciendo su labor a todas aquellas personas involucradas en la importante tarea que se lleva a cabo en la asociación, sin cuya colaboración esto no sería posible: gracias amigos, padres y madres, voluntarios, profesores y colaboradores.

Emilia

Gaminando informa

Ahora puedes seguir todas nuestras novedades en nuestra página web:

www.apisf.org.

¡No te lo pierdas!

INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES:

Comunicaros que las actividades, que se van a iniciar el próximo mes de octubre, se llevarán a cabo del siguiente modo:

La inscripción se realizará **desde el 15 hasta 24 de septiembre, en horario de 17:00 a 19:30 horas de lunes a jueves, en la C/ Aguilar de Campoo**

nº 1. (C/Alcalde Martín de Alzaga esquina con la c/Antonio Machado).

Por favor respetad las fechas y si alguien NO PUDIERA ESTOS DÍAS, llamad a la Asociación y estudiaremos estos casos aislados.

OS RECORDAMOS:

LOTERÍA DE NAVIDAD

Para la asociación es de gran ayuda la colaboración de todos vosotros en la participación de venta de papeletas, entre amigos y familiares, pásate por la Asociación a recoger tú talonario.

RASTRILLO NAVIDEÑO.

Ya estamos preparando el Rastrillo Navideño 2014, tendrá lugar desde el día 2 al 25 de diciembre en el Centro Cultural "Julio Cortázar" contamos con vuestra ayuda. La recogida de objetos se realizará a lo largo del mes de 20 de noviembre al 10 de diciembre.

Si alguien conoce alguna empresa o tienda que pueda colaborar en la donación de objetos o donativos, no dudéis en comentárnoslo lo antes posible.

FORMACIÓN MAÑANAS

No olvidéis que seguimos con los cursos de:

- ITINERARIOS DE INSERCIÓN LABORAL
- ASISTENTE DE COMPRA

Actividad	Fecha de Comienzo	Horario
Alfabetización	01 - 10 - 2014	Lunes a jueves 17:30 - 19:30
Informática	02 - 10 - 2013	Martes /jueves 17:30 - 18:30 18:30 - 19:30
Cocina	01 - 10 - 2013	Miércoles 17:00 - 19:30
Natación	03 - 10 - 2013	Viernes 18:00 a 20:00
Fútbol	05 - 10 - 2013	Domingo 11:00 - 12:00
Baloncesto	05 - 10 - 2013	Domingo 12:00 - 13:00
"A bailar"	Inicio en octubre	18:30
Ocio mañanas	04 - 10 - 2013	10:30 - 14:00
Ocio Tarde	04 - 10 - 2013	17:30 - 21:00

Los Precios para las actividades de este año son:

Actividad	Precio Inscripción	Precio Trimestre
Fútbol	50 €	60 € trimestre
Baloncesto	50 €	60 € trimestre
Natación	50 €	60 € trimestre
Cocina	35 €	60 € trimestre
"A BAILAR"	10€	50€ trimestre
Informática	25 €	60 € trimestre
Alfabetización	25 €	60 € trimestre
Ocio Pequeños	20 €	0 € trimestre
Ocio Mayores	0 €	0 € trimestre

Deportes

Es obligatorio el uso de camiseta y chándal, para participar en las competiciones.

FÚTBOL Y BALONCESTO: Habrá un equipo de cada actividad, que entrenará todas las semanas y se participará en las ligas autonómicas organizadas por Femaddi. Podéis consultar el calendario de las jornadas de liga 2014-2015 en la página web de Femaddi: www.femaddi.org

Horarios entrenamiento de los Domingos:

Fútbol	11:00 – 12:00
Baloncesto	12:00 – 13:00

NATACIÓN: Las actividades se desarrollarán dentro del medio acuático, la metodología será adaptada a las necesidades del alumno y las sesiones girarán en torno a tres áreas:

- Calentamiento
- Ejercicios y entrenamiento de la natación: los objetivos de las sesiones irán encaminadas al aprendizaje, perfeccionamiento y entrenamiento. Primarán ejercicios de resistencia, técnica, velocidad, flexibilidad, respiración, coordinación, familiarización con el medio y flotación.
- Vuelta a la calma

Horarios:

1º grupo	viernes de 18:00h a 19:00h
2º grupo	viernes de 19:00h a 20:00h

Participación en competiciones:

La Asociación participa en las competiciones Autonómicas de Madrid, organizadas por Femaddi (Federación Madrileña Deportes para Discapacitados Intelectuales). Todos los eventos de competición en los que participa la Asociación son organizados por la Federación y sus instalaciones.

Nota: La Competición se divide en dos Circuitos. El Circuito en piscina corta (25 metros) y el Circuito en piscina larga (50 metros). Podéis consultar el calendario de los circuitos autonómicos 2014-2015 en la página web de Femaddi: www.femaddi.org

“Os esperamos a todos en vuestro horario habitual, el día 3 de octubre a las 17:45h ó a la 18:45h en la puerta principal. Para usuarios de nuevo ingreso, os esperamos a las 17:45h para la asignación de horario”

BOWLING: Al igual que en años anteriores vamos a participar en los campeonatos que organiza Femaddi, para todos aquellos que quieran apuntarse, deberán rellenar la ficha de participante.

Nota: Para los participantes en otros deportes de la Asociación, la matrícula es gratuita. Para los no deportistas, tendrán que abonar 35€.

“ÁNIMO”

La competición se encuentra dividida en **tres niveles diferentes** de competición según el nivel deportivo de cada deportista.

OCIO Y CAMPAMENTOS

Queremos mostrar nuestro más sincero agradecimiento a todos aquellos voluntarios. Gracias a ellos, los campamentos de verano han sido una realidad.

“Gracias chicos”, para nosotros sois nuestro motor.

OCIO: Esta temporada, las actividades se realizarán en horario habitual. ¡¡Estamos preparando una salida al zoo de Madrid para el mes de octubre!!

Comenzamos el día 4 de octubre:

OCIO MAÑANAS: Quedamos el día 4 de octubre a las 10:30 en la puerta de la iglesia, nos vamos a celebrar el comienzo de curso.

OCIO TARDES: Quedamos el día 4 de octubre a las 17:30 en la puerta de la iglesia, nos vamos a celebrar el comienzo de curso, nos vamos a la disco.

NOTA: Se entregará la programación al realizar la matrícula.

“A BAILAR” TODO UN ÉXITO

El curso pasado os propusimos un nuevo taller de aprendizaje de baile en la asociación, El grupo ha estado formado por un grupo de chavales donde han aprendido y realizado una serie de coreografías de distintos bailes, han trabajamos la coordinación motora, el trabajo en equipo, han realizado ejercicio y se lo han pasado genial.

Esté programa está dirigido a la representación escénica centrada en el baile. Con él hemos creado un espacio donde los alumnos desarrollan la motricidad, la creatividad, las competencias personales, ejercitan la expresión corporal, a la vez que se realizan varias coreografías de distintos tipos de baile (salsa, baile moderno, bailes de salón, zumba y mucho más...).

Las actividades son adaptadas al ritmo de aprendizaje de cada participante, de este modo atendemos a sus capacidades a la vez que alimentamos un continuo afán de superación.

“SI TE APETECE BAILAR, VEN HACER TÚ MATRICULA”

PISO TUTELADO

En nuestro esfuerzo por facilitar a nuestros usuarios la práctica de su autonomía e independencia, contamos con una vivienda tutelada en la localidad de Valdemoro.

Allí conviven varios jóvenes que, apoyados por educadores, aprenden a desenvolverse en su qué hacer diario: organizar la compra, cocinar, mantener limpio y ordenado su entorno, responsabilizarse de sus tareas, convivir con otros y, por supuesto ¡¡disfrutar de su independencia!!

Para más información, llámanos a la asociación: 914503231.

Noticias

Programa de Inserción Laboral

Aprovechando que volvemos de vacaciones con las pilas recargadas, queremos impulsar estos programas tan importantes para la labor de la asociación.

Si estás pensando en dar el salto al mundo laboral, ven a vernos ¡Podemos ayudarte!

Si eres una empresa y estás buscando trabajadores responsables con un gran corazón, no dudes en contactar con nosotros y te informaremos del programa, sus condiciones y sus ventajas.

¿Qué programas tiene la asociación a disposición de los usuarios y de las empresas?

NUNCA MÁS DESEMPLEADOS: Es un proyecto destinado a personas con discapacidad cognitiva, con necesidades de apoyo en la adquisición de un perfil profesional. El participante recibe una atención y un diseño de su itinerario individualizado, con el fin de acceder a un puesto de trabajo, consiguiendo la integración a través de su entrada en el mercado laboral.

Se trata de un Proyecto cofinanciado por el Fondo Social Europeo.

ASISTENTE DE COMPRA: Es un proyecto que busca la integración laboral de personas con discapacidad cognitiva a través de proporcionar una respuesta a las necesidades de las personas mayores y personas con discapacidad **física, sensorial y orgánica**, ayudándoles a realizar la compra, de manera que éstas puedan seguir realizándola independientemente y de forma autónoma.

¿Qué ofrece la asociación a los usuarios de los programas de inserción laboral?

- Un estudio individualizado de sus características para marcar un itinerario individualizado de formación e inserción laboral.
- Aprendizaje de habilidades, técnicas y estrategias necesarias para poder enfrentarse a las distintas problemáticas en el acceso al mercado laboral
- Formación en caso de necesidad.
- Búsqueda de Empleo de acuerdo a su perfil profesional, a sus capacidades y a sus características personales.
- Acompañamiento a las entrevistas.
- Adaptación al puesto laboral.
- Seguimiento del puesto de trabajo

¿Qué ofrece la asociación a las empresas que contratan a través de los programas de inserción laboral?

- Estudio de los puestos de trabajo.
- Candidatos formados en diversos perfiles profesionales.
- Asesoramiento para llevar a buen término la adaptación del discapacitado al puesto de trabajo.
- Acomodación del trabajador con discapacidad a la plantilla, sin coste económico ni psicológico para la empresa. Esto lo llevará a cabo el equipo de Inserción Laboral.
- Posibilidad de que la empresa contacte en cualquier momento con la Asociación y acuda un miembro del equipo de Inserción.

Colaboraciones

Nueva Revista Caminando

Damos la bienvenida al primer ejemplar de la Nueva revista Caminando. Queremos que sea un reflejo de la nueva imagen de la asociación, más moderna, más actual, más cercana...y que cuente con la participación de todos vosotros.

La revista será mensual y tendrá una sección de colaboraciones donde se publicarán las ideas de todos los que queráis participar (historias, testimonios, entrevistas, cuentos, chistes, dibujos, fotografías...). Podéis enviar vuestras contribuciones a revistacaminandoapisf@qmall.com

No os olvidéis de indicar vuestro nombre y qué os une a la asociación (socio, voluntario, etc..)

Tras un proceso de supervisión y corrección, serán publicadas en los siguientes números, siempre que respeten la sensibilidad de los lectores ¡Anímate a participar!

Queridos amigos:

Hemos dejado atrás los paseos por la arena, el baño en el mar, el chocar de las olas, la brisa, las excursiones por el campo...

Ahora comenzamos un nuevo curso llenos de energías, con muchos sueños que cumplir, retos que lograr... Y todo ello caminando juntos.

A lo largo de esta revista encontrarás cosas que te llenarán de alegría, cosas que hacemos con gran ilusión y esfuerzo. Acompáñanos en esta gran aventura.

M^a Carmen Torres González. Participante

“Hace ya tiempo que me quiero dedicar a la educación especial, pero nunca había trabajado en este ámbito, por ello decidí irme de campamento con la asociación, y la verdad es que ha sido una experiencia increíble.

No voy a negar que es difícil, pero también he aprendido mucho y es muy gratificante. Ya había trabajado como monitora de campamentos, sin embargo este campamento ha sido muy diferente a los demás. Son personas increíbles con las que he disfrutado muchísimo, y sin lugar a dudas quiero repetir.”

Cristina Feltre. Voluntaria

Como coordinador de los campamentos, quería aprovechar la nueva sección de la revista para agradecer a todos los voluntarios, monitores y colaboradores su labor en este verano...y también saludar a todos nuestros socios, esperando que lo hayáis pasado muy bien y hayáis tomado fuerzas para empezar a tope el nuevo curso.

Este curso traemos nuevas propuestas de fin de semana y de verano, que esperamos que os gusten ¡Nos vemos en la asociación!

Gonzalo Caro. Coordinador de Campamentos y programa de Respiro Familiar.

ASOCIACIÓN DE PADRES POR LA INTEGRACIÓN SAN FEDERICO.
"CAMINANDO"

ACTIVIDAD:

- | | | |
|--------------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Natación. | <input type="checkbox"/> Alfabetización. | <input type="checkbox"/> "A Bailar" |
| <input type="checkbox"/> Baloncesto. | <input type="checkbox"/> Cocina | |
| <input type="checkbox"/> Fútbol. | <input type="checkbox"/> Ocio. | |
| <input type="checkbox"/> Informática | <input type="checkbox"/> Formación mañanas | |



NOMBRE Y APELLIDOS :

FECHA DE NACIMIENTO:

TELÉFONO FIJO Y MÓVIL:

DOMICILIO:

CÓDIGO POSTAL:

POBLACIÓN:

D.N.I.:

Nº DE AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL:

PORCENTAJE RECONOCIDO DE MINUSVALÍA:

GRADO: NIVEL: OTORGADO EN LA LEY DE DEPENDENCIA.

CORREO ELECTRÓNICO PARA RECIBIR INFORMACIÓN:

¿TOMA MEDICAMENTOS? ¿CUÁLES?:

¿TIENE ALERGIA? ¿A QUÉ?:

NOMBRE DEL PADRE Ó TUTOR:

PROFESIÓN: TELÉFONO LABORAL Y MÓVIL:

D.N.I.:

NOMBRE DE LA MADRE Ó TUTORA:

PROFESIÓN: TELÉFONO LABORAL Y MÓVIL:

D.N.I.:

CORREO ELECTRÓNICO PARA RECIBIR INFORMACIÓN:

Autorizo a que se domicilie en mi cuenta bancaria

**Nº con 20 dígitos: _ _ _ _ (entidad) / _ _ _ _ (oficina) / _ _ (D.C)/
_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ (nº de cuenta).**

La cuota perteneciente a las actividad de....., que ascienden a un total de..... € trimestrales por actividad, así mismo me comprometo a abonar las cuotas así como los gastos que pueda causar la devolución de estas actividades, siempre y cuando no haya presentado el cese de actividad por escrito. Fecha y firma del titular de la cuenta

ASOCIACIÓN DE PADRES POR LA INTEGRACIÓN SAN FEDERICO.
"CAMINANDO"

Don **con D.N.I:**
padre, madre o tutor de, **con domicilio en :**
....., **Nº:**, **C.P: 280..... Madrid,**
autoriza a su hijo /hija para que participe durante el año 2014 / 2015 en las actividades inscritas, llevadas a cabo por la Asociación de Padres por la Integración San Federico y a participar en actividades de ocio y excursiones que la Asociación organiza.

Observaciones:

- Se compromete a reservar la plaza de ocio, para participar en el plazo indicado para ello (siempre antes del jueves de la actividad a realizar).
- Manifiesta su sometimiento al régimen de organización de las actividades que se lleven a cabo por parte de la Asociación y hace expresa delegación de su potestad sobre su hijo /hija a favor del personal de ésta.

Se hace extensiva esta autorización en caso de urgencia médica, y siempre que no se haya podido contactar con el padre /madre / tutor, para que el responsable de la actividad tome las medidas más oportunas.

- Autoriza a la Asociación de Padres por la Integración San Federico a reproducir imágenes o fotografías de su hijo, así como que dichas imágenes puedan aparecer en la página web de la Asociación, tomadas en las actividades y eventos organizados en la Asociación. SI NO

Para que conste, firma la presente en Madrid, a de del 201_

Firma del padre /madre / tutor