

NUEVA REVISTA CAMINANDO

APISF

Diciembre 2014



Desde APISF os deseamos una feliz navidad y un próspero 2015.

Contenidos

Carta de la Presidenta	Pg 2
Caminando Informa	Pg 3
Noticias	Pg 4
Colaboraciones de los lectores	Pg 5
Anexos	Pg 8

Carta de la Presidenta

Estimados padres, socios, colaboradores y voluntarios,

Un año más nos encontramos en estas fechas de felicitaciones y festividades. Y como no podía ser de otra manera, quería aprovechar la revista para haceros llegar unas palabras con mis mejores deseos.



El 2014 ha sido un año de muchas emociones, ha sido el año en que hemos cumplido 20 años como asociación, ha sido el año en que nos hemos remangado para aunar más esfuerzos que nunca y, sobre todo, ha sido un año en el que hemos seguido dando lo mejor de todos nosotros, siempre por quien más nos importa: nuestros hijos e hijas.

Las festividades navideñas son siempre un buen momento para desear lo mejor a las personas queridas que nos rodean. Me gustaría desearos una estupenda Navidad rodeada de las personas que os quieren y mis mejores deseos para el próximo año. Aunque en nuestro caso, los mejores deseos siempre van acompañados de trabajo para el bienestar de nuestros seres queridos, y eso es algo que hacemos y demostramos cada día con nuestra labor, sin necesidad de que sea Navidad.

Nosotros, que somos padres, voluntarios, colaboradores o participantes (o a veces un poco de todo), también somos la pieza clave que mueve la asociación, su motor y su corazón, y todo dirigido siempre a una misma meta: el bienestar de nuestros seres queridos, la autonomía y felicidad de nuestros hijos. Así que es un logro de todos (sea cual sea nuestra labor o nuestro nombre) y un orgullo, que podamos felicitarnos las fiestas un año más...y ¡muchos más nos quedan aún por delante!

Por eso os agradezco a todos vuestra labor y os animo a seguir remando juntos en esta tarea que reporta tantas satisfacciones y que hace que en los periodos de reflexión, como las fiestas navideñas, podamos mirar hacia dentro de cada uno de nosotros y sentir que estamos contribuyendo con algo mucho más grande que nosotros y tener la tranquilidad de saber que gracias a nuestra labor, las personas que más nos importan son un poquito más felices y libres.

¡¡Feliz Navidad y próspero año 2015!!

Emilia

Gaminando informa

Puedes seguir todas nuestras novedades en nuestra página web: www.apisf.org.

¡No te lo pierdas!

LOTERÍA DE NAVIDAD

Os Recordamos nuestro número de la suerte de este año:

86250

Os esperamos el día 22 de diciembre en el rastrillo navideño, este año con un poquito de suerte cantaremos todos juntos el gordo de la lotería de navidad.

La lotería es una de las principales actividades para financiar nuestra labor. Para la asociación es de gran ayuda la colaboración de todos vosotros en la venta de papeletas, no olvides recoger tu talonario.

RASTRILLO NAVIDEÑO



Desde hace varios años, la Asociación organiza un "Rastrillo" Navideño, al objeto de recaudar fondos para sufragar su labor social, en las dependencias del Centro Cultural "Julio Cortazar", en la C/ Antonio Machado 20, y que este año tendrá lugar en el citado centro los días 8 a 24 de diciembre de 2014.

Para llevar a cabo esta actividad necesitamos de la colaboración ciudadana, por lo que agradecemos cualquier tipo de apoyo que se nos brinde, tanto en artículos para la venta en el Rastrillo, como visitantes del rastrillo.

No lo dudes y aprovecha a realizar tus compras navideñas con nosotros ¡este año más solidarias que nunca!

Representaciones y Teatros Navideños

Este año tenemos una agenda cultural de lo más interesante, no te pierdas nada:

13 de diciembre (18.00hs), Musical Navideño: Los chicos/as de la asociación San Federico realizarán una actuación navideña para los familiares de la asociación y pasar una tarde agradable todos juntos.

Completaremos la tarde con el grupo "El arte de mover las manos", que nos realizará una demostración con sus **castañuelas**.

14 de diciembre (18.00hs), Espectáculo de magia

19 de diciembre (19.00 hs), Cantos gregorianos y villancicos con el grupo "Mil caminos".

20 de diciembre (18.00hs), Obra de teatro "No hay ladrón que por bien no venga", a cargo de la compañía "Sueños de Apicara".

Noticias

AGRADECIMIENTOS

La marca de refrescos TAMPICO se ha ofrecido a colaborar con la asociación de forma desinteresada. En los próximos días nos hará llegar una gran cantidad de refrescos de su marca que quedarán a disposición de la asociación para poder animar nuestras actividades de ocio y que tan bien nos viene, especialmente ahora que se acercan las fiestas navideñas. Desde APISF queremos agradecer profundamente esta colaboración altruista y deliciosa



ESCAPADAS DE FIN DE SEMANA, programa de respiro familiar

Este año estamos impulsando nuestro programa de respiro familiar con múltiples salidas y campamentos de fin de semana. Estamos de lo más orgullosos por el éxito que está teniendo. De momento hemos visitado Salamanca y Segovia, pero tenemos intención de visitar muchos más sitios.

Las escapadas y campamentos permiten trabajar la autonomía de nuestros participantes a la vez que les proveen un ocio saludable, divertido y de integración con su entorno. Para no perderte ninguna escapada, consulta nuestra página web y las redes sociales, donde informamos puntualmente de todo.

Programa de Inserción Laboral, todo un éxito

Ya con la primera edición de esta nueva revista caminando, os informábamos de este programa, que es el pilar fundamental de la asociación desde hace años. A la vuelta del verano os contábamos cómo queríamos impulsar el corazón y principal motivo de la asociación. Y ahora, a fin de año, estamos muy orgullosos de informaros de que gracias a este programa, nuestros participantes han participado en más de 40 entrevistas de trabajo y muchos de ellos han encontrado trabajo en los últimos meses ¡Felicidades a todos ellos!

Con este programa se han formado en habilidades laborales, han mejorado su capacidad de trabajo en equipo, han adquirido mayor confianza en sí mismos, han podido compartir sus experiencias laborales y finalmente han ido dando pasos hacia su mayor autonomía.

Es nuestra intención y nuestro compromiso seguir avanzando con este programa y continuar informando de los logros conseguidos.

Enhorabuena a todos los participantes por su esfuerzo diario, que poco a poco va dando sus frutos.

Colaboraciones

Nueva Revista Caminando

Seguimos avanzando con la nueva revista. Queremos que sea un reflejo de la nueva imagen de la asociación, más moderna, más actual, más cercana...y que cuente con la participación de todos vosotros.

A partir de ahora, la revista se nutre de las ideas de todos los que queráis participar (historias, testimonios, entrevistas, cuentos, chistes, dibujos, fotografías...). Podéis enviar vuestras contribuciones a

revistacaminandoapisf@gmail.com

No os olvidéis de indicar vuestro nombre y qué os une a la asociación (socio, voluntario, participante, etc...).

*Tras un proceso de supervisión y corrección, serán publicadas en los siguientes números
¡Anímate a participar!*

Hola amigos:

Como se acerca la Navidad, el equipo de cocina hemos decidido compartir con vosotros esta receta que creemos que es muy apropiada para las próximas fiestas.

Un saludo y felices fiestas desde el taller de cocina.

Merluza rellena de gambas y champiñones

Ingredientes:

- Una merluza.
- Cuarto kilo de gambas.
- Medio kilo de champiñones.
- Mayonesa.
- Ajos, aceite y sal.

Elaboración:

Cuando compremos la merluza recordad decirle al pescadero que nos quite la espina central de la merluza. Lavamos bien la merluza a chorro con agua fría. Salar un poco el pescado y apartar.

Preparamos los champiñones con aceite y ajo en un cazo, cuando veamos que están casi hechos, pondremos un poco de vino blanco y lo dejamos en el fuego hasta que se evapore. Conviene que no usemos mucho aceite para que no nos quede muy graso el plato.

Preparar las gambas, que habremos pelado, en una sartén con aceite y ajos. Las pasamos no demasiado tiempo para que no se nos queden muy secas.

Procedemos a mezclar los champiñones y las gambas y apartamos.

Calentamos el horno a temperatura alta. Y mientras forramos la bandeja del horno con papel de horno. Introducimos la merluza abierta y la rellenamos con la mezcla que hemos elaborado con los champiñones y las gambas. Cerramos la merluza, como si se tratará de un libro, y cubrimos el lomo de la merluza con la mayonesa. Si os apetece, podéis poner parte de los champiñones que habréis apartado antes de mezclarlos con las gambas, alrededor del pescado en la bandeja del horno.

Metemos en el horno a una temperatura alta y esperamos a que comience a dorarse la mayonesa. Entonces, bajaremos la temperatura del horno y dejamos que se vaya haciendo el pescado. Nosotros lo hacemos a "ojo", pero los expertos dicen que el pescado hay que tenerlo en el horno veinte minutos por el primer kilo y diez minutos por los restantes.

Esperamos que os guste.



Aquí os dejamos una foto del resultado que conseguimos en nuestro taller de cocina con esta receta. Deliciosa ¿verdad? Os animamos a que probéis en casa.



ACTIVIDAD:

- | | | |
|--------------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Natación. | <input type="checkbox"/> Alfabetización. | <input type="checkbox"/> "A Bailar" |
| <input type="checkbox"/> Baloncesto. | <input type="checkbox"/> Cocina | |
| <input type="checkbox"/> Fútbol. | <input type="checkbox"/> Ocio. | |
| <input type="checkbox"/> Informática | <input type="checkbox"/> Formación mañanas | |

A.P.I.S.F.



NOMBRE Y APELLIDOS :

FECHA DE NACIMIENTO:

TELÉFONO FIJO Y MÓVIL:

DOMICILIO:

CÓDIGO POSTAL:

POBLACIÓN:

D.N.I.:

Nº DE AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL:

PORCENTAJE RECONOCIDO DE MINUSVALÍA:

GRADO: NIVEL: OTORGADO EN LA LEY DE DEPENDENCIA.

CORREO ELECTRÓNICO PARA RECIBIR INFORMACIÓN:

¿TOMA MEDICAMENTOS? ¿CUÁLES?:

¿TIENE ALERGIA? ¿A QUÉ?:

NOMBRE DEL PADRE Ó TUTOR:

PROFESIÓN: TELÉFONO LABORAL Y MÓVIL:

D.N.I.:

NOMBRE DE LA MADRE Ó TUTORA:

PROFESIÓN: TELÉFONO LABORAL Y MÓVIL:

D.N.I.:

CORREO ELECTRÓNICO PARA RECIBIR INFORMACIÓN:

Autorizo a que se domicilie en mi cuenta bancaria

**Nº con 20 dígitos: _ _ _ _ (entidad) / _ _ _ _ (oficina) / _ _ (D.C)/
_ _ _ _ _ (nº de cuenta).**

La cuota perteneciente a las actividad de....., que ascienden a un total de..... € trimestrales por actividad, así mismo me comprometo a abonar las cuotas así como los gastos que pueda causar la devolución de estas actividades, siempre y cuando no haya presentado el cese de actividad por escrito. Fecha y firma del titular de la cuenta

ASOCIACIÓN DE PADRES POR LA INTEGRACIÓN SAN FEDERICO.
"CAMINANDO"

Don **con D.N.I:**
padre, madre o tutor de, **con domicilio en :**
....., **Nº:**, **C.P: 280..... Madrid,**
autoriza a su hijo /hija para que participe durante el año 2014 / 2015 en las actividades inscritas, llevadas a cabo por la Asociación de Padres por la Integración San Federico y a participar en actividades de ocio y excursiones que la Asociación organiza.

Observaciones:

- Se compromete a reservar la plaza de ocio, para participar en el plazo indicado para ello (siempre antes del jueves de la actividad a realizar).
- Manifiesta su sometimiento al régimen de organización de las actividades que se lleven a cabo por parte de la Asociación y hace expresa delegación de su potestad sobre su hijo /hija a favor del personal de ésta.

Se hace extensiva esta autorización en caso de urgencia médica, y siempre que no se haya podido contactar con el padre /madre / tutor, para que el responsable de la actividad tome las medidas más oportunas.

- Autoriza a la Asociación de Padres por la Integración San Federico a reproducir imágenes o fotografías de su hijo, así como que dichas imágenes puedan aparecer en la página web de la Asociación, tomadas en las actividades y eventos organizados en la Asociación. SI NO

Para que conste, firma la presente en Madrid, a de del 201_

Firma del padre /madre / tutor