

NUEVA REVISTA CAMINANDO

APISF
Febrero 2016



Febrerillo loco, con nieves, carnavales, san Valentín... y este año, además ¡bisiesto! Lo tiene todo para disfrutar.

Contenidos

El dis-camino, una historia emotiva	Pg 2
Caminando Informa	Pg 3
Noticias	Pg 5
Anexos	Pg 6

El dis-camino, una historia emotiva

Un documental presentado en el Comité Económico y Social en Bruselas narra el peregrinaje en bicicletas especiales, desde Córdoba hasta Galicia, de un joven con parálisis cerebral y un hombre ciego, sordo y mudo.

Antonio, de 17 años, empieza el día con nueve abdominales y una carcajada. Su padre le ayuda tirando de sus brazos pues padece una parálisis cerebral desde que tiene dos años. En la habitación de al lado. Gerardo, de 38, se viste y, aunque es ciego, sordo y mudo, se percata de todo: “Hay un agujerito aquí. Habrá que coserlo”, dice con su lenguaje mientras palpa las mallas de ciclista. Ambos comparten una misma ilusión: hacer el Camino de Santiago, momento en el que Antonio siente y Gerardo habla, oye y ve.

El documental de la productora La Maleta (*El desorden de los sentidos*) se presentó en el Comité de Económico y Social en Bruselas el mes pasado para sensibilizar sobre las dificultades cotidianas de las personas con discapacidad. Ambos peregrinan kilómetros y kilómetros (desde Córdoba —de donde es Antonio— hasta Galicia, lugar natural de Gerardo) en unas bicicletas *duets* pedaleadas por sus guías.

“Gerardo y Antonio se compenetraban muy bien”, explica Alejandro González, director del documental de una hora, “porque transmiten las sensaciones elementales pero de manera muy diferente”. Gerardo es un “bromista”, como lo define su amigo y entrenador. Aunque sea sordomudo y ciego, resulta evidente a cualquiera que habla por los codos. Pero, ¿cómo? El olfato y el tacto son los dos únicos sentidos que Gerardo tiene intactos. El primero lo utiliza para identificar a alguien y el segundo es lo que le abre la puerta a un verdadero intercambio.

Gerardo, que es gallego hasta en sus bromas, comenzó el proyecto del (dis)camino en 2009. Le gustaba el atletismo y la naturaleza, explica su entrenador y en 2012 se les sumó Antonio y su familia. Los 800 kilómetros que recorrieron en 15 días hace tres años “estaban llenos de carcajadas”, explica el padre de Antonio. Ahora ya son más de 30 las personas con discapacidad que han encontrado en este camino la manera de conectar con los demás y de dejarse emocionar por unos sentidos que no sabían que tenían.

Este año, el equipo del discamino —que vende kilómetros y visitas a monumentos a modo de *crowdfunding* con el que llevan recaudados 3.500 euros— pedaleará por seis caminos hacia Santiago. Con ese dinero el equipo se ha podido comprar otra bici especial. Además, recientemente firmaron un concierto con Povisa (un hospital vigués) por 6.000 euros que irán destinados a adquirir otros triciclos y equipación especial.

Una de las escenas que más conmueven de la cinta es cuando ambos peregrinos se relajan sobre el césped bajo un crucero —monumento típico de Galicia para señalar el cruce de caminos en el campo— en una de las etapas hasta llegar a la capital gallega. “En la carita”, le susurra Gerardo a Antonio mientras le acaricia con una piedra de superficie lisa. “En la espalda, en la cabeza para relajar los nervios”, continúa a un Antonio apacible y tranquilo tal y como muestra su mirada a través de unos enormes ojos color miel.

Adaptado de: http://ccaa.elpais.com/ccaa/2016/02/03/galicia/1454505326_766425.html

Caminando informa

SEMANA BLANCA, PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR

El fin de semana del **19 al 21 de Febrero**, nos vamos de escapada a El Escorial



Dentro del programa de respiro familiar de la asociación, nuestra primera escapada del año será este mes a El Escorial. Allí Celebraremos San Valentín, fiesta de carnavales, senderismo, actividades culturales, actividades deportivas y mucha marcha nocturna.

Si te apetece venir, no lo dudes, llama y pregunta, seguro que podemos hacerte un huequillo

LIGA DE BOWLING FEMADDI

La Liga de Bowling de Femaddi cuenta con la participación en los diferentes encuentros de cerca de 300 deportistas con discapacidad intelectual. Estos deportistas forman parte de los 11 Clubes Deportivos procedentes de todo el territorio de la Comunidad de Madrid que compiten en el Liga.

Un año más, APISF participa en esta competición, tenemos tres equipos compitiendo y en el grupo A, **vamos en primera posición**, tras la primera jornada del 14 de Enero

¡Os dejamos las fechas de los siguientes encuentros para que vengáis a animar!

- 11 de Febrero
- 18 de Febrero
- 25 de Febrero
- 17 de Marzo, quinta y última jornada

Todos los encuentros se juegan en la Bolera de la estación de Chamartín.

CAMPAMENTO DE SEMANA SANTA

Estamos ya preparando el campamento de semana santa, **del 18 al 23 de Marzo**. Este año queremos hacerlo mucho más participativo aún: ¿dónde te gustaría ir? ¿Eres más de campo o de costa? ¿Te apetece probar alguna actividad nueva o te gustaría ver las procesiones? ¿Tienes espíritu aventurero o prefieres más bien un lugar tranquilo para relajarte con los amigos?

Esperamos tus sugerencias, mándanos un correo electrónico, llámanos o pásate por la asociación.

Este año... ¡tú eliges!

OPOSICIONES DE EMPLEO PÚBLICO PROTEGIDO

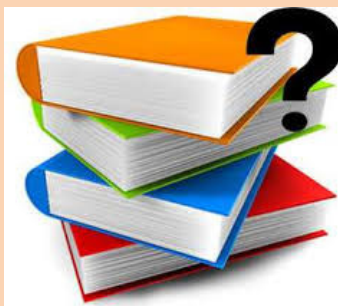
Se han convocado oposiciones de ayudante de gestión y servicios comunes (ordenanza), publicado en el B.O.E el DÍA 18 DE DICIEMBRE. A continuación, resumimos la información que tenemos hasta la ahora:

- En breve se publicará la lista de admitidos a examen, así como la fecha del mismo.
- Desarrollo del proceso selectivo: **Sólo habrá una fecha para hacer el examen** de la oposición. Los aspirantes que no hagan el examen ese día quedarán fuera del proceso selectivo. El Tribunal publicará la lista de aspirantes que han aprobado la oposición. Cada aspirante podrá ver su nota en esta lista. La lista se publicará en el lugar del examen de la oposición y en la sede del Tribunal.
- Los aspirantes que aprueben el examen de la oposición tendrán **20 días** para aportar la documentación de sus **méritos**. Después de valorar los méritos, el Tribunal publicará la lista definitiva con la puntuación total.
- **La puntuación total** es la suma de la valoración de la oposición y los méritos

Os facilitamos un recurso muy práctico para consultar información referente a la oposición:

- www.seap.minhap.gob.es (siguiendo la siguiente ruta: selectivos de personal laboral /oferta de empleo público 2014).

FORMACIÓN PARA LA OPOSICIÓN EN APISF



En la asociación, se está preparando a dos grupos para el examen de oposición. Mediante clases preparadas, se trabaja el temario de la oposición, a la vez que se lleva un seguimiento individualizado del alumno, teniendo en cuenta sus necesidades y su ritmo.

Nuestr@s opositores ya llevan un tiempo estudiando y están dando el máximo. Desde aquí queremos enviarles mucho ánimo a tod@s y desearles toda la suerte del mundo para el gran día.

Los grupos y horarios de estudio de la asociación son los siguientes:

Turno de mañana: lunes, miércoles y viernes (11:00 a 13:00).

Turno tarde: lunes, martes, miércoles (17:30 a 19:30).

Puedes seguir todas nuestras novedades en nuestra página web: www.apisf.org.

¡No te lo pierdas!

Primer prototipo de tablet para ciegos

Una empresa austríaca ha desarrollado el primer prototipo de tablet para invidentes. El proyecto consiste en una pantalla que puede producir relieves de textos, imágenes y mapas y, como todos los dispositivos móviles, para navegar por Internet sin necesidad de ratón ni teclado. El producto costará alrededor de 2.500 euros, según explican los coordinadores de esta empresa emergente, de nombre Blitab, en una entrevista en International Business Times. El precio se debe a la principal dificultad de producir un dispositivo como éste: la de lograr una pantalla que modifique físicamente su relieve. El invento ha entrado de lleno en el ranking de proyectos más interesantes de su país y sus desarrolladores están viajando por el mundo, por ferias de emprendimiento como las de México, Bélgica o Israel. Afirman que estará disponible para vender a finales de 2016.

Tomado de http://elpais.com/elpais/2016/01/18/videos/1453110335_074244.html

España se suma a los países que fabrican sofisticados equipos para discapacitados

España acaba de entrar en el grupo de países fabricantes de exoesqueletos (una especie de pantalones mecánicos para que personas en silla de ruedas puedan volver a caminar) gracias a la empresa española Gogo Mobility Robots. El exoesqueleto es el producto más revolucionario del mercado mundial de las personas discapacitadas (visuales, auditivos, cognitivos y físicos), formado por casi 1.000 millones de personas.

La Unión Europea estima que los dispositivos de apoyo para la discapacidad mueven 30.000 millones de euros al año. En España, los hogares gastan 3.000 millones de euros en discapacidad.

El gran problema del mercado es que la fragmentación (tanta como tipos de discapacidades) dificulta la rentabilidad de los productos. Además, en España se suma otro problema, la investigación se desarrolla principalmente en universidades y centros de investigación, y falta la financiación privada. El acercamiento de emprendedores para comercializar la investigación de los laboratorios españoles logra productos punteros en el mundo.

Precisamente la Comisión Europea persigue la armonización del mercado para garantizar la accesibilidad de bienes y servicios, tal y como recoge la Estrategia Europea sobre Discapacidad 2010-2020. Una de cada seis personas de la UE tiene una discapacidad entre leve y grave, y sube a uno de cada tres en mayores de 75 años. Las oportunidades son enormes. Eneso, una pyme de 250.000 euros de facturación (crecerá un 25% en 2016), exporta a todo el mundo y desarrolla productos con laboratorios de universidades europeas. El próximo en salir al mercado será un cinturón con vibradores para que los invidentes puedan correr, sin guía acompañante, en pistas de atletismo dotadas de sensores.

Adaptado de: http://economia.elpais.com/economia/2016/01/28/actualidad/1454002717_723010.html



ACTIVIDAD:

- | | | |
|--------------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Natación. | <input type="checkbox"/> Alfabetización. | <input type="checkbox"/> "A Bailar" |
| <input type="checkbox"/> Baloncesto. | <input type="checkbox"/> Cocina | |
| <input type="checkbox"/> Fútbol. | <input type="checkbox"/> Ocio. | |
| <input type="checkbox"/> Informática | <input type="checkbox"/> Formación mañanas | |



NOMBRE Y APELLIDOS :

FECHA DE NACIMIENTO:

TELÉFONO FIJO Y MÓVIL:

DOMICILIO:

CÓDIGO POSTAL:

POBLACIÓN:

D.N.I.:

Nº DE AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL:

PORCENTAJE RECONOCIDO DE MINUSVALÍA:

GRADO: NIVEL: OTORGADO EN LA LEY DE DEPENDENCIA.

CORREO ELECTRÓNICO PARA RECIBIR INFORMACIÓN:

¿TOMA MEDICAMENTOS? ¿CUÁLES?:

¿TIENE ALERGIA? ¿A QUÉ?:

NOMBRE DEL PADRE Ó TUTOR:

PROFESIÓN: TELÉFONO LABORAL Y MÓVIL:

D.N.I.:

NOMBRE DE LA MADRE Ó TUTORA:

PROFESIÓN: TELÉFONO LABORAL Y MÓVIL:

D.N.I.:

CORREO ELECTRÓNICO PARA RECIBIR INFORMACIÓN:

Autorizo a que se domicilie en mi cuenta bancaria

**Nº con 20 dígitos: _ _ _ _ (entidad) / _ _ _ _ (oficina) / _ _ (D.C)/
_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ (nº de cuenta).**

La cuota perteneciente a las actividad de....., que ascienden a un total de..... € trimestrales por actividad, así mismo me comprometo a abonar las cuotas así como los gastos que pueda causar la devolución de estas actividades, siempre y cuando no haya presentado el cese de actividad por escrito. Fecha y firma del titular de la cuenta

ASOCIACIÓN DE PADRES POR LA INTEGRACIÓN SAN FEDERICO.
"CAMINANDO"

Don **con D.N.I:**
padre, madre o tutor de, **con domicilio en :**
....., **Nº:**, **C.P: 280..... Madrid,**
autoriza a su hijo /hija para que participe durante el año 2014 / 2015 en las actividades inscritas, llevadas a cabo por la Asociación de Padres por la Integración San Federico y a participar en actividades de ocio y excursiones que la Asociación organiza.

Observaciones:

- Se compromete a reservar la plaza de ocio, para participar en el plazo indicado para ello (siempre antes del jueves de la actividad a realizar).
- Manifiesta su sometimiento al régimen de organización de las actividades que se lleven a cabo por parte de la Asociación y hace expresa delegación de su potestad sobre su hijo /hija a favor del personal de ésta.

Se hace extensiva esta autorización en caso de urgencia médica, y siempre que no se haya podido contactar con el padre /madre / tutor, para que el responsable de la actividad tome las medidas más oportunas.

- Autoriza a la Asociación de Padres por la Integración San Federico a reproducir imágenes o fotografías de su hijo, así como que dichas imágenes puedan aparecer en la página web de la Asociación, tomadas en las actividades y eventos organizados en la Asociación. SI NO

Para que conste, firma la presente en Madrid, a de del 201_

Firma del padre /madre / tutor